

## Vizeletgyűjtéhez szükséges

- 1,5 - 2 literes gyűjtőedény
- 100 ml-s vizeletes edény (laboratórium adja)



## 24 ÓRÁS VIZELETGYŰJTÉS

### 24 órás vizeletgyűjtés módja

- a vizelet gyűjtést tisztára mosott 1.5-2 literes edénybe célszerű végezni.
- érdemes az edény oldalán a decilitereket (100 milliliterenként) jelölni, hogy a gyűjtés végén az űrített vizelet mennyiségét pontosan meg tudja adni.
- vizeletgyűjtés kezdetekor (pl. reggel 8 óra) hólyagját ürítse ki a WC-be, ez a vizelet a gyűjtés előtt keletkezett, ezért nincs rá szükség
- ettől az időponttól kezdve vizeletét egy nagyobb edénybe gyűjtse 24 órán keresztül, éjszaka is
- a gyűjtés befejező időpontja a következő napon akkor legyen, amikor a gyűjtés elkezdődött (pl. másnap reggel 8 óra)
- a gyűjtés ideje alatt a vizeletet hűvös helyen kell tartani
- a 24 órás gyűjtött vizeletből történő vizsgálatoknál nem szükséges a teljes vizeletmennyiséget a laboratóriumba szállítani, hanem elegendő a 100 ml-s edénybe átönteni, de a 24 órás vizelet mennyiségét pontosan le kell mérni, mert az ürítés kiszámolásához erre szükség van!
- menstruáció alatt ne történjen vizeletgyűjtés